

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kebiasaan makan dan status sosial ekonomi dengan kejadian obesitas pada siswa di SD Kartika 1-11 Padang Tahun 2016:

1. Sebagian kecil dari siswa SD Kartika 1-11 Padang mengalami obesitas.
2. Sebagian besar dari siswa memiliki kebiasaan makan baik.
3. Hampir seluruh dari siswa memiliki tingkat pendidikan ibu tinggi.
4. Hampir seluruh dari siswa memiliki tingkat pendidikan ayah tinggi.
5. Hampir seluruh dari siswa memiliki tingkat pendapatan orang tua tinggi.
6. Terdapat hubungan bermakna antara kebiasaan makan dengan kejadian obesitas dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ )
7. Terdapat hubungan bermakna antara tingkat pendidikan ibu dengan kejadian obesitas dengan nilai  $p = 0,014$  ( $p < 0,05$ )
8. Tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat pendidikan ayah dengan kejadian obesitas dengan nilai  $p = 1,000$  ( $p > 0,05$ )
9. Tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat pendapatan orang tua dengan kejadian obesitas dengan nilai  $p = 0,086$  ( $p > 0,05$ ).

## B. Saran

### 1. Bagi sekolah

Diharapkan pihak sekolah untuk melakukan skrining kesehatan minimal 1 kali 3 bulan kepada siswanya dengan program UKS meliputi pengukuran tinggi badan dan berat badan. Apabila ditemukan siswa dengan status gizi tidak normal, hendaknya pihak sekolah segera menindaklanjutinya dengan pihak puskesmas setempat dan berkolaborasi dengan ahli gizi yang berada di puskesmas tersebut.

### 2. Diharapkan pihak sekolah dapat melakukan pertemuan dengan orang tua siswa minimal 1 kali 6 bulan guna membahas tentang gizi anak sekolah dan pentingnya peran keluarga di rumah dalam membentuk kebiasaan makan anak serta bagaimana penyediaan makanan yang baik untuk anak di rumah. Pihak sekolah juga perlu membina warung-warung dan pedagang yang berjualan di sekitar sekolah agar menjual makanan yang sehat dan bergizi untuk anak.

### 3. Bagi keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan pedoman bagi perawat sebagai pemberi layanan kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan bagi klien yang mengalami obesitas. Perawat juga berperan sebagai edukator dalam memberikan edukasi mengenai penyebab obesitas pada anak.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan obesitas.